

## قبل از عمل:

- شستن پلک ها و مژه ها شب قبل از عمل
- آرایش نکردن 48 ساعت قبل از عمل
- پوشیدن لباس سبک در روز عمل
- استفاده نکردن از عطر و ادوکلن در روز عمل
- استفاده نکردن از لنزهای تماسی 48 ساعت قبل از عمل
- استفاده از قرص آرام بخش در صورت وجود اضطراب

## حین عمل:

توجه داشته باشید که این اعمال دردناک نیستند و همکاری شما نقش بسیار مهمی در حصول نتیجه مناسب دارد. بنابراین آرامش خود را حفظ کنید و به دستورات پزشک در حین جراحی توجه کنید.

• در طول عمل به نور قرمز یا سبز چشمک زن نگاه کنید و از حرکت دادن چشم ها و سر خودداری کنید.

• مدت زمان لیزر بسته به این که از چه نوع لیزری استفاده می شود، کمتر از یک دقیقه و معمولاً 10 ثانیه است. بنابراین در طول مدتی که صدای لیزر را می شنوید چشم را حرکت ندهید.

• نگران پلک زدن خود در حین عمل نباشید زیرا پلک های شما توسط وسیله ای از یک دیگر باز می شوند که بهتر است برای پیشگیری از درد، موقع عمل از فشار دادن پلک ها و اخم کردن پرهیز کنید.

• دست ها را به محیط عمل نزدیک نکنید زیرا باعث آلودگی می شود.