

مراقبت‌های بعد از عمل کاتاراکت

مراقبت های بعد از عمل کاتاراکت

- 1- در چند روز اول با کوچکترین فشار، زخم ممکن است باز شود بنابراین محافظ پلاستیکی را بخصوص هنگام خواب به چشم داشته باشید.
- 2- محافظ پلاستیکی قابل شستشو است ، روزانه با آب و صابون شسته شود.
- 3- داروها را طبق دستور استفاده کنید ،از استفاده خودسرانه دارو خودداری کنید.
- 4- در هر مراجعه داروها را با خود بیاورید یا نام آنها را به خاطر بسپارید.
- 5- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- 6- در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه ، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند.
- 7- در صورتیکه بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید ، قطره دوم حداقل 5 دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.
- 8- بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشمها را ببندید و از پلک زدنهای شدید خودداری کنید.
- 9- نماز خواندن از روز اول با تیمم سنگ تمیز و یا وضوی جبیره بلامانع است ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.
- 10- روز بعد از جراحی آب مروارید بدون عارضه استحمام بلامانع است.
- 11- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.
- 12- سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی کند.
- 13- به محض ایجاد درد چشم ، قرمزی ، حساسیت به نور ، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید . در صورتیکه به جراح خود دسترسی نداشتید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.
- 14- دید شما در چند روز اول بعد از عمل ممکن است کامل نباشد که احتمالاً به علت تورم موقت قرنیه یا وجود بخیه ها باشد.
- 15- بعد از جراحی آب مروارید در صورتیکه شماره لنز شما بر اساس بهترین دید دور تعیین شده باشید، برای دید نزدیک نیاز به عینک مطالعه خواهید داشت.
- 16- کپسول عدسی ممکن است ماه ها یا سالها بعد از عمل کدر شده و باعث کاهش بینایی شود. این پدیده به سهولت و با لیزر بطور سرپایی درمان می شود.
- 17- بسیاری از افراد در معرض مشکلات و بیماریهای چشمی نظیر آب سیاه و جدا شدن شبکیه هستند، این بیماری ها در افرادی که تحت جراحی های چشم قرار گرفته اند حتی اگر نتیجه عمل موفقیت آمیز باشد شایع تر است و چون در مراحل اولیه این بیماری ها بدون علامت واضح هستند همه افراد بخصوص کسانی که جراحی های چشم داشته اند باید در فواصل منظم(حداقل یکبار در سال) توسط چشم پزشک معاینه شوند تا در صورت وجود این مشکلات درمان به موقع انجام پذیرد.