

علل ایجاد خشکی چشم

عوامل تاثیر گذار روی خشکی چشم کدامند ؟

شایعترین این عوامل عبارتند از :

1- کاهش تولید اشک با افزایش سن

2- کاهش تعداد دفعات پلک زدن

3- بیماری های داخلی و یا خود ایمنی ، بیماری های تیروئید و بیماری های روماتیسمی

4- بیماری های پوست

5- تغییرات هورمونی مثل یائسگی

6- اختلالات سیستم عصبی مثل سکته مغزی

7- مصرف داروهای خاص مثل داروی جلوگیری از بارداری ، داروی خواب آور ، پتابلاکرها (مانند داروهای کاهنده فشار خون)

8- سوء تغذیه

9- اثرات محیطی مثل خشکی هوا در اطاق هایی با سیستم تهویه مرکزی یا کولر

10- آلودگی محیط مثل گرد و غبار

11- کار کردن طولانی با کامپیوتر

علامت خشکی چشم

خشکی چشم از عدم رطوبت کافی سطح چشم ناشی می شود که در نتیجه قرنیه و ملتحمه به طور کافی با مایع اشک پوشیده نمی شوند و این مساله منجر به

خشک شدن آن ها می گردد .

همگی ما با اشک هنگامی که گریه می کنیم و یا یک جسم خارجی چشمان ما را تحریک می کند آشنا هستیم اما تولید اشک ، مفهومی فراتر از گریه کردن می دهد و

آن یک سیستم پیچیده است که وظایفی را بر عهده دارد و منجر به شفاف دیدن ما می گردد .
علامتی که از روی آن متوجه وجود خشکی چشمان خود می شوید کدامند ؟

- احساس خشکی در چشم

- احساس وجود شن ریزه در چشم

- احساس سوزش در چشم

- افزایش حساسیت به نور

- احساس چسبیدن پلک ها به کره چشم هنگام پلک زدن

- حتی افزایش تولید اشک (اشک ریزش)

- کاهش و یا متغیر بودن بینایی

چگونه خشکی چشم درمان می شود ؟

حذف و یا درمان علت خشکی چشم می تواند به درمان این عارضه نیز کمک کند ولی همیشه تشخیص و یا درمان علت اصلی خشکی چشم ، امکان پذیر نبوده و یا

مشکل می باشد لذا در چنین مواردی تنها می توان درمان را متوجه علائم خشکی چشم نمود . به هر حال در هر دو مورد داروهای جایگزینی اشک که اصطلاحاً به آن

ها اشک مصنوعی گفته می شود برای درمان این عارضه به کار می روند بنابراین با مصرف قطره اشک از خشکی قرنیه و ملتحمه جلوگیری می شود و شکایات بیمار

برطرف می گردد .

انواع مختلفی از جایگزین های اشک وجود دارند و چشم پزشک شما قادر است شما را جهت انتخاب بهترین اشک مصنوعی راهنمایی کند. آنها عمدتاً شامل آب و یک

ماده غلیظ کننده هستند . این ماده به منظور چسبیدن طولانی مدت اشک به سطح چشم و اینکه به سرعت از سطح چشم شسته نشود استفاده می شود . جهت

استفاده طولانی ، قطره های اشک مصنوعی که دارای مواد نگهدارنده نیستند مناسب می باشند . قطره های فاقد مواد نگهدارنده معمولاً به صورت قطره های کوچک

یک بار مصرف استفاده می شوند . البته برای درمان خشکی چشم ، راه هایی نظیر عمل جراحی وجود دارد که با تشخیص پزشک متخصص انجام می شود .
پیامدهای عدم درمان خشکی چشم

خشکی چشم یک عارضه جدی است . در ابتدا علائم بیماری رو به افزایش است : احساس جسم خارجی و خشکی در چشم میتواند به سوزش و درد چشم منجر شود

.

چشم ها اغلب تماماً قرمز هستند ، در هنگام بیدار شدن صبحگاهی باز کردن چشم ها مشکل است . حتی التهاب مزمن و دراز مدت لبه پلک ها می تواند شکایات بیمار

را بیشتر کند .

علاوه بر این شکایات ، سطوح حساس کره چشم نیز ممکن است آسیب ببیند و این بدلیل افزایش محتوای نمکی مایع اشک در بیماری خشکی چشم است که می

تواند باعث آسیب به قرنیه شود .

اختلال در لایه اشکی موجب عدم مرطوب شدن مناسب قرنیه و ملتحمه می شود و آن را به سمت خشکی چشم سوق می دهد ، این مساله می تواند منجر به

آسیب های لایه فوقانی قرنیه و ملتحمه شود . در موارد خیلی شدید ممکن است قرنیه شفافیت و خاصیت عبور نور را از دست بدهد ، کدر شود و اختلال بینایی ایجاد

کند و اگر این مساله درمان نشود در نهایت منجر به کوری می شود .

با توجه به مطالب ذکر شده شما باید از علائم خشکی چشم آگاه باشید و در صورت هرگونه پرسش با چشم پزشک خود مشورت کنید .
خشکی چشم چیست ؟

سیستم اشکی پیچیده ما در معرض عوامل مخربی قرار می گیرد که می تواند توازن این سیستم را مختل کند و در نهایت منجر به خشکی چشم می شود . امروزه

خشکی چشم به عنوان یک عارضه مهم شناخته شده است که می تواند به ضایعه دائمی قرنیه و ملتحمه چشمی منجر شود . در حقیقت یک نفر از هر پنج نفر بیماری

که به چشم پزشک مراجعه می کنند از خشکی چشم رنج می برند .

